

BUSINESS
MUST
READ

005.3
T66

С 1188749

БРАЙАН
ТРЕЙСІ

ЯК КЕРУЮТЬ НАЙКРАЩІ

ЯК ОДЕРЖАТИ МАКСИМУМ ВІД СЕБЕ ТА ІНШИХ.
СЕКРЕТИ, ПЕРЕВІРЕНІ НА ПРАКТИЦІ

КЛУБ
ОМЕЖЕНОГО
ДОЗВІЛЛЯ

РОЗДІЛ 10. ЗРОБІТЬ СВОЄ ЖИТТЯ ПРОСТІШИМ



«Ставтеся до людей так, ніби вони вже стали такими, якими мають бути, і ви допоможете їм перетворитися на тих, ким вони здатні стати».

Йоганн Вольфганг фон Гете

Сьогодні кожен має забагато справ і замало часу. Ви почуваетесь обтяженими обов'язками, завданнями та зобов'язаннями. А в лідера їх стає все більше й більше. Ваше завдання — спростити своє життя настільки, щоб витратити значну частину часу на найбільш важливі справи і децицю на абсолютно дріб'язкові. Великий лідер — це людина ефективна, позитивна, упевнена в собі, загалом задоволена життям і врівноважена. Якщо ви перевантажені роботою, то, ймовірно, не відповідаєте жодній із цих характеристик. Спростивши своє життя, ви не тільки станете щасливішим, а й помножите свою успішність як лідер.

У цьому заключному розділі ви дізнаєтеся про різні методи, методики та стратегії, які зможете використовувати, щоб реорганізувати та реструктурувати своє життя, спростити свою діяльність, досягати неабияких результатів і мати більше часу для себе та своєї сім'ї, ніж раніше. Отож, почнімо.

ВИЗНАЧТЕ СВОЇ СПРАВЖНІ ЦІННОСТІ

Щоб зробити своє життя простішим, ви маєте для початку визначити, що для вас є основоположним. Які ваші цінності?

Які ваші основні переконання? Чому ви приділяєте найбільшу увагу?

Найважливіше запитання, яке ви повинні ставити собі впродовж усього життя: «Чим я насправді хочу займатися у житті?». Те, до чого ви будете прагнути, завжди уособлюватиме вашу сутність у чистому вигляді, виказуючи, ким ви є насправді, у глибині душі.

Щоб спростити своє життя, ви повинні зробити своєю найвищою метою душевну рівновагу і потім вибудовувати своє життя на засадах цієї мети. Все, що приносить вам спокій, задоволення, радість, почуття цінності та важливості, є для вас правильним.

Все, що призводить до стресів, тривоги, відчуття нещастя або роздратування, — є *неправильним*. Ви повинні мати мужність організувати своє життя так, аби частіше робити те, що приносить вам втіху й задоволення, і рідше — те, що позбавляє вас цих почуттів.

ЧІТКО ВИРІШІТЬ, ЧОГО ВИ ХОЧЕТЕ

У кожному дослідженні, з-поміж тих, що потрапляли до моїх рук, а також у кожнісінькому інтерв'ю, які я проводив із не задоволеними власним життям людьми, я завжди бачив одну спільну рису — ці індивіди не мали чітких цілей. У них було чимало бажань, надій, мрій, але не було цілей, яких вони прагнули б досягти. Через це вони ходили по колу, відчуваючи незадоволення та внутрішню порожнечу.

Щоб вирішити, чого ви прагнете, для початку складіть список із щонайменше 10 цілей, яких ви хотіли б досягти у наступному році.

Склавши список, перегляньте ці цілі і потім запитайте: «Яка з цих цілей мала б найбільш позитивний вплив на моє життя, якби я досягнув її за наступні 24 години?»



ОБЕРІТЬ КОНКРЕТНУ ГОЛОВНУ МЕТУ

Ця мета, як правило, кидається в очі. Це те, що найдужче змінить ваше життя на краще. Якою б не була ця мета, обведіть її олівцем. Тепер ви готові реорганізувати своє життя і спростити вашу діяльність.

Ваша найважливіша мета стає *конкретною головною метою*. Тепер складіть перелік усіх дій, які, на вашу думку, необхідно зробити для досягнення цієї мети. Організуйте список за пріоритетністю — від найбільш важливого до менш важливого. Потім відразу ж починайте робити найголовніше, що вам потрібно для досягнення цієї мети.

Думайте про свою мету протягом усього дня. Обмірковуюте її, коли прокидаєтеся вранці, мізкуйте над нею, коли лягаєте спати. Щодня рухайтесь назустріч своїй найважливішій меті. Виключно завдяки цим діям ваше життя спроститься і впорядкується настільки, що наразі це навіть складно уявити.

ДОМАГАЙТЕСЯ РІВНОВАГИ В ЖИТТІ

Для досягнення рівноваги важливо, щоб ваші дії узгоджувалися з вашими цінностями. Відчуття щастя, миру, радості та полегшення приходять, коли ви повертаєтесь до своїх цінностей і переконуєтесь, що все, що ви робите, узгоджується з ними.

З іншого боку, більша частина ваших стресів, нещастя, негативу та незадоволеності виникають через спроби зробити щось, що суперечить вашим найважливішим цінностям.

Використовуйте вправу «20/10». Уявіть собі, що у вас на банківському рахунку лежать 20 мільйонів доларів, звільнених від сплати податків. Також уявіть, що вам лишилося прожити 10 років і протягом цього часу ви можете витратити ці гроші, насолоджуючись життям. Що б ви змінили у своєму житті в такому разі?



Одна з найважливіших умов для спрощення життя — це уявити, що не існує жодних обмежень. Ви можете бути ким завгодно, мати і робити що завгодно. Уявіть, що у вас є і час, і гроші, яких ви потребуєте. Уявіть, що ви маєте усі необхідні навички й здібності. Що у вас є всі друзі й зв'язки. І що ви можете зробити все, що захочете. Що б ви зробили?

ВИКОРИСТОВУЙТЕ МИСЛЕННЯ З НУЛЬОВИМ ВІДЛІКОМ

Як ми вже говорили раніше, за допомогою цього способу мислення ви підводите ризику під усіма рішеннями та зобов'язаннями у минулому. А потім запитуєте себе: «Враховуючи мій досвід, чи є у моїх справах щось таке, чим би я не став займатися, якби мені довелося робити це знову?»

Наведене запитання надзвичайно спрощує наше життя. Адже фактично 70 % того, що ви робите, з часом виявляється неправильним. Тому ви маєте бути готові визнати, що ви *не ідеальні*.

Будьте готові сказати чарівні слова: «Я був неправий!». Оскільки ви будете помилятися у більшості випадках, то чим раніше ви визнаєте це, тим швидше зможете спростити і покращити своє життя.

Будьте готові сказати: «Я припустився помилки». Більшість речей, які ви зробите, особливо в бізнесі й вашій кар'єрі, з часом виявляться хибними. У цьому немає нічого поганого. Усі вчать і зростають саме так. Погано, коли ми відмовляємося виправляти свої помилки через самолюбство.

Джеральд Ямпольскі¹ одного разу запитав: «Ви хочете бути правим чи бути щасливим?» Ви повинні вирішити це для себе.

І нарешті, навчіться регулярно казати: «Я змінив свою думку». Просто дивовижно, наскільки глибоко люди поринають

¹ Джеральд Ямпольскі (р. н. 1925) — американський лікар-психіатр і автор низки езотеричних книжок, присвячених насамперед духовному зціленню. Головне послання доктора Ямпольскі звучить так: «Найкраще зцілює любов».



у стреси, гнів, розчарування та невдоволення через те, що не хочуть визнати, що змінили свою думку. Не поповнюйте ряди цих нещасних. Ви повинні глянути на своє життя збоку. Чи є у ньому щось, чого ви не стали б робити знову? Якщо є, то мужньо визнайте, що ви зробили помилку (так буває з усіма), а потім докладіть зусиль, щоб переінакшити ситуацію.

Існує лише три способи змінити якість свого життя. Ви можете робити *більше* одних дій і *менше* інших; ви можете *почати* робити щось, чого не робили досі; або взагалі *припинити* дещо робити. Вам обирати, як вчинити.

РЕОРГАНІЗУЙТЕ СВОЮ ДІЯЛЬНІСТЬ

Погляньте на своє життя збоку. Зверніть особливу увагу на те, що викликає у вас стреси та розчарування. Яким чином ви могли б реорганізувати ці сфери вашого життя, щоб частіше займатися тими речами, які приносять вам найбільше задоволення, і менше робити щось інше?

Реорганізуйте своє життя так, щоб ви одночасно виконували більше завдань аналогічного характеру. Починайте трохи раніше, працюйте трохи старанніше, залишайте роботу трохи пізніше. Робіть кілька завдань одночасно, а не відкладайте їх.

Постійно розмірковуйте над тим, як ви можете впорядкувати своє життя і зробити його простішим і кращим.

ПЕРЕГЛЯНЬТЕ ОРГАНІЗАЦІЮ СВОЄЇ РОБОТИ

Не забувайте застосовувати правило «80/20» до всього, що робите. 80 % цінності всього, що ви робите, міститиметься у 20 % ваших дій. Це означає, що 80 % того, що ви робите, має невелике значення або й взагалі жодного. Головний принцип реструктуризації вашої роботи (та життя) — витратити все



більше часу на 20 % речей, які мають найбільший вплив на ваше життя та роботу. Водночас ви повинні витратити менше часу на ті речі, вплив яких нікчемний. Іноді вам слід взагалі перестати чимось займатися. Найгірше використання часу — це вельми добре робити ті речі, які взагалі не варто робити.

ЗДІЙСНІТЬ РЕІНЖІНІРИНГ ОСОБИСТОГО ЖИТТЯ

В основі процесу реінжинірингу лежить скорочення кількості кроків у будь-якому процесі. У бізнесі людей закликають скласти перелік кроків конкретного виробничого процесу. Потім пропонують пошукати спосіб зменшити кількість кроків спочатку щонайменше на 30 %. Це, як правило, досить легко.

Існує три шляхи реінжинірингу вашого життя, скорочення кількості кроків та спрощення діяльності.

По-перше, делегуйте іншим людям все, що можете. Чим більше несуттєвих речей ви доручите іншим, тим більше у вас буде вільного часу і додаткових годин для справді важливих справ, якими можете займатися лише ви.

По-друге, віддайте на аутсорсинг усе, що можуть зробити інші компанії, які спеціалізуються на цих видах діяльності. Більшість компаній борсаються у справах, які інші можуть зробити для них краще й ефективніше і, як правило, за нижчою ціною.

По-третє, викресліть зі свого життя усе, що не має цінності. Як казала Ненсі Рейган: «Просто скажіть «ні!» усім заняттям, виконання яких — не найкращий і не найкорисніший спосіб використати ваш час.

РЕГУЛЯРНО ПЕРЕОСМИСЛЮЙТЕ СВОЄ ЖИТТЯ

Уявіть, що ваша компанія, робота і кар'єра зникли за одну ніч, і ви повинні все починати спочатку. Що б ви зробили по-іншому?

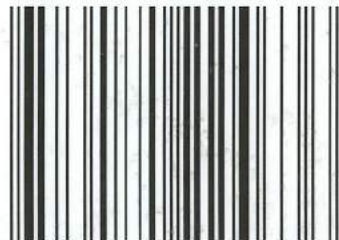
На відміну від багатьох книжок з лідерства, що змальовують широку загальну картину, складні теорії та концепції, бестселер визнаного тренера з особистісного розвитку та бізнес-консультанта Брайана Трейсі цілком орієнтований на конкретну людину — керівника будь-якої бізнес-ланки. Незалежно від того, чи має він у підпорядкуванні десятки людей або ж десятки тисяч, основні його обов'язки залишаться незмінними — ставити перед собою цілі та впроваджувати інновації, розв'язувати проблеми й визначати пріоритети, стати прикладом для інших, надихати й мотивувати.

Прості, перевірені, цілком практичні кроки навчать, як ефективному лідеру вести кадрову політику, самовдосконалюватися та організовувати власну діяльність, делегувати повноваження й керувати командою, які вирішальні чинники успіху треба враховувати й чому так важливо в бізнесі дотримуватися принципів військової стратегії.

Станьте лідером, очолюйте команду лідерів — і будь-яка проблема стане для вас лише цікавим викликом!

www.bookclub.ua

ISBN 978-617-12-2463-6



9 786171 224636