

Відпочинок в стилі «ЕКО»

Еко спосіб життя все міцніше входить в реалії сучасної культури, і ми все частіше звертаємо увагу на «зелені продукти», уважніше відносимося до витрат електроенергії, намагаємося прищепити дітям любов до природи з перших років життя. Мода на все «зелене» і «екологічне» тихесенько захоплює світ, а всезагальна стурбованість кліматичними змінами породила тренд на відпочинок з додатками «зелений» та «еко».

То що ж таке відпочинок в стилі «еко»? Знайомство з дикою природою, щоб на якийсь термін відчути себе її частинкою і потім зникнути, не залишивши ніяких слідів після себе? Самостійний похід з рюкзаком, наметом і мінімумом комфорту? Проживання в натуральних солом'яних хатинах на березі океану? Знайомство з традиційним побутом місцевих? Давайте з'ясуємо. А допоможуть в цьому книги з фонду відділу документів з економічних, технічних та природничих наук ОУНБ ім. Д.І. Чижевського.

Зелений туризм передбачає подорож до найбільш чистих куточків Землі з унікальними природними об'єктами. А чи відомі вам такі місця на Україні? Якщо ні, то радимо скористатися книгою **Логвиненко, Богдан. Українер. Країна зсередини. – Львів : Видавництво Старого Лева, 2020. – 310 с.** Ця книга створена за мотивами першого кола масштабної експедиції Україною, яка тривала з літа 2016-го до зими 2018-го року й охопила всі історичні регіони – від Слобожанщини до Поділля, від Волині до Таврії. До роботи над проєктом долучилися більше 300 людей. За три роки було записано понад 200 історій. Вони розповідають, скільки довкола дивовиж, за якими не потрібно далеко їхати. У книзі зібрано унікальні куточками країни. Ви дізнаєтесь про село Колочава, яке описав у своєму романі «Микола Шугай – розбійник» чеський письменник Іван Ольбрахт, шлакові гори Маріуполя, історичний осередок килимарства – село Решетилівка, унікальне українське містечко на воді – Вілкове, музей соціалістичного реалізму просто неба у селі Фрумушика-Нова, центр вина «Шабо», блакитні озера на Сіверщині, гірську вузькоколійну залізницю «Карпатський трамвай», закинуту радіолокаційну станцію «Памир» на Буковині та безліч інших місць, що надихають, зворушують і дивують. У книзі багато вражаючих фото, які показують Україну справжньою, несподіваною, цікавою та автентичною.

Одним з напрямків відпочинку в стилі «еко» є подорожі заповідниками, заказниками та відвідування пам'яток природи. З кожним роком зростає кількість бажаючих відвідати такі незаймані куточки планети, помилуватися природними дивами, побачити хвилюючі картини життя рослин і тварин в їх звичайному середовищі існування.

Українські Карпати – один із наймальовничіших куточків нашої держави. Їх неповторна природа захоплює зір. Здіймаються до неба буки, смереки, ялини. Між ними знаходять притулок неповторні тварини Карпат. Тут водиться більше ніж половина всіх відомих представників фауни України. На крутих карпатських скелях росте окраса гір – квіти.

Чорногора – найвищий гірський масив Українських Карпат у межах Закарпатської та Івано-Франківської областей. Простягається на 40 км між долинами річок Чорна Тиса, Біла Тиса і Чорний Черемош. У довіднику **Нестерук, Юрій. Рослинний світ Українських Карпат: Чорногора. Екологічні мандрівки. – Львів : БаК, 2003. – 519,[1] с.** описано цікаві екологічні мандрівки Чорногорою, містяться описи й світлини понад 200 видів і підвидів рослин найвищого масиву Українських Карпат – Чорногори.

Синевир – найпривабливіше озеро Українських Карпат. Воно є частиною однойменного Національного природного парку. Інформацію про озеро можна дізнатись з книги **Лапшина, Л.В. Україно, я люблю тебе! = Ukraine, i love you!. – Харків : Віват, 2017. – 126,[2] с.**

У північно-східній частині Українських Карпат розташований Національний природний парк «Сколівські Бескиди». У вікових лісах квітнуть галявини анемонів, первоцвітів та кульбаби. Також поляни вкриті цвітом медунки, пшінки, зубниці, рясту, фіалок, а у вологих місцях та біля потічків цвіте калюжниця болотна та незабудка. Долини річок Стрий та Опір обгорнуті цвітом аличі, а у підніжжях гір рясно цвіте терен. На схилах гір добре видно пістряві вкраплення білих та ніжно-рожевих черешень, мальовничі водоспади та багато диких тварин. Неповторні краєвиди Бескидів варті того щоб їх побачити. Здійснити подорож допоможе книга **Приндак, В. П., Лях, І. В. Еколого-пізнавальна стежка «Водоспад». – Сколе : [б. и.], 2007. – 38 с.** Книга містить докладний опис екологічної стежки, прокладеної між двома зонами відпочинку, які найчастіше відвідуються на території НПП «Сколівські Бескиди».

«Якщо б Господь Бог вирішив провести свою відпустку на Землі, то неодмінно вибрав би для цього Буковину». Ця говірка австрійської доби Буковини правдоподібно віддзеркалює передчуття зустрічі з красою національного природного парку «Вижницький». Парк «Вижницький» уособлює низькогірну частину Карпат з м'яким кліматом і домінуванням у лісах теплолюбивих порід – бука та ялиці. Парк розміщений у межиріччі славнозвісного і оспіваного Черемошу та скромного і непоказного, але лютого під час повеней Сірету. Гарним і докладним путівником по парку стане для вас книга **Національний природний парк «Вижницький» : природа, рекреаційні ресурси, менеджмент. – Чернівці : Зелена Буковина, 2005. – 355,[1] с.**

Багато хто чомусь вважає Схід України суто промисловим чи сільськогосподарським краєм. При цьому забувають, а може, й не знають, що

саме тут, на Сході України багато унікальних природних пам'яток, які варті уваги. Північне Причорномор'я рідкісний куточок дикої природи, що зберігся в центрі цивілізованої Європи. Окрасою якого є Кінбурнська коса. Овіяна легендами «земля богів і воїнів» вражає своєю неповторною природою. Прозорі блакитні морські хвилі омивають білосніжний пісок, дрімучий Волижин ліс, соковиті луки, солончаки і болота, солеродні та грязьові озера. Особливий мікроклімат коси, поєднання морського повітря з ароматами соснового лісу, степового різнотрав'я приваблюють туристів. Дізнатися більше про цей куточок Чорноморського біосферного заповідника допоможе книга-альбом **Кустова, Светлана та ін. Кинбурнская коса. – К. : "Геопринт", 2010. – 143 с.**

Кіровоградщина знаходиться в центрі України, проте, її природа, рослинний та тваринний світ протягом тривалого часу лишаються "terra incognita" не тільки для багатьох жителів України, але й для мешканців нашої області. Кіровоградщина – це незорі степи, яких немає у Західній і Центральній Європі. Український степ приваблює своєю суворістю, невибагливістю. Суха ковила, що дивним плином стелиться біля ніг, світло-зеленими хвилями в'ється по вітру. А навколо запашні польові квіти, які всіма кольорами райдуги виблискують серед зеленої травиці. Скільки цікавого та невідомого таять у собі заповідники, заказники, урочища та парки Кіровоградщини. Про це докладно у монографії **Колотуха, Олександр. Рекреаційно-туристські ресурси Кіровоградської області. – Кропивницький : Б. в., 2016. – 143,[1] с.**

У монографії представлено рекреаційно-туристські ресурси Кіровоградської області: заказники, урочища, парки, мінеральні води, річки та водосховища. У книзі також надані рекомендації по організації туристично-спортивних походів, розробки пішохідних туристських маршрутів та маршрутів походів з інших видів туризму які допоможуть здійснити вражаючі туристичні подорожі по задалегідь прокладених екологічних маршрутах. Рослинний і тваринний світ нашої області, незважаючи на вплив людини на нього, є і нині цікавим та різноманітним. Книга допоможе пізнати різні заповідні куточки Кіровоградщини та здійснити екоподорож рідним краєм.

Мандрувати можна по-різному. Але багато людей, особливо мешканці мегаполісів, часто на час відпочинку прагнуть виїхати подалі від урбанізованих міст й поближче до природи. Сільський зелений туризм якраз для таких мандрівників. В агротуризмі пропонується проживання в сільській місцевості, пішохідні та кінні прогулянки, полювання й рибальство, збирання грибів і ягід та ін.

Замість систем «все включено» і прекрасних готелів з вишколеним обслуговуючим персоналом відпочивальники відправляються в ліс, село і навчаються землеробства, потрапляють в природні умови, де можна

спостерігати за зірками, спати під відкритим небом і самим вирощувати собі продукти.

Ви можете подумати, ніби такі подорожі підходять лише аскетам. Але агротуризм все ж є різновидом відпочинку, а значить, плануючи подорож, можна винайняти зелену садибу з усіма зручностями. При цьому сам маршрут дозволить зануритися в культуру і звичаї обраного регіону.

Наша Кіровоградщина неймовірна. Ви зможете відкрити для себе багато цікавого та іноді несподіваного в місцях, які часто залишаються поза традиційними туристичними маршрутами, просто обравши для себе відпочинок у сільській зеленій садибі з довідника **Сільські зелені садиби Кіровоградщини. – Кропивницький : Б. в., [20.?]. – 66 с.** У довіднику представлені зелені садиби на будь-який смак і гаманець. Від дорогого заміського будинку-готелю «Маєток Кантрі Клуб» до супербюджених садиб біля ставків. Що дозволяє обрати для себе ековідпочинок на будь-який смак і гаманець.

Хто не любить як слід розслабитися і відновити сили після плідного робочого періоду? Часом ми настільки втомлюємося, що навіть не замислюємося, як з користю провести довгоочікувану відпустку. Емоційне вигорання робить з нас депресивних зомбі, і єдиний спосіб повернутися до життя – відправитися у подорож. Активні прогулянки по віддалених регіонах, короткі велопогулянки, ходьба з великими фізичними навантаженнями, поїздки на трейлерах, в яких можна зупинитися на ніч – все це неповний перелік можливостей туризму в стилі «еко».

Туристичний бізнес ще називають «галуззю вражень». Природа України чарівна і неповторна. Дивовижної краси пейзажі, високі гори, соковита рослинність, синє небо, бистрі річки, глибокі печери... Спробуйте відпочити «по-зеленому», і ви знов відчуєте любов і жагу до життя, а також відкриєте для себе цілий світ, наповнений унікальними пам'ятками природи, тваринами і рослинами. І кожен сезон природа відкривається з нової, неповторної сторони.